

BP JEPS

spécialité éducateur sportif
mention activités de la forme
option haltérophilie, musculation*



Devenez **Coach Sportif** dans les métiers de l'haltérophilie et de la musculation ! Vous pourrez accueillir différents publics, animer et promouvoir le sport au sein de votre structure professionnelle. Le **Brevet Professionnel de la Jeunesse**, de l'**Education Populaire et du Sport** est une formation en alternance. Il s'agit d'un **diplôme de niveau BAC**, délivré par le Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports.

Début de formation : Octobre 2018

Fin de formation : Septembre 2019

Formation pédagogique :

- 700 heures minimum de formation sur 12 mois à l'AFMS,
- 18 heures de formation hebdomadaire à l'AFMS :
 - Les lundis de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00,
 - les mercredis de 8h00 à 12h00,
 - les jeudis de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00,
- 550 heures minimum d'alternance en structure professionnelle.

Lieux de formation

- AFMS à l'Etrat,
- Salles de musculation partenaires.

Conditions d'accès

- Etre âgé (e) de plus de 18 ans,
- Avoir un casier judiciaire vierge,
- Avoir un lieu d'alternance avec un financement de formation,
- Etre titulaire du PSC1,
- Retourner le dossier d'inscription complet dans les délais,
- Etre déclaré(e) admissible aux Tests d'Exigences Préalables et aux tests de sélection de l'AFMS.



BP JEPS

spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie, musculation*

Tests d'Exigences Préalables

- Epreuve n°1 : Test Navette Luc Léger
Palier 7 réalisé -> Femme
Palier 9 réalisé -> Homme
- Epreuve n°2 : **Démonstration technique**
Tractions en pronation ou en supination (au choix)**
Développé couché**
Squats**

Test de sélection

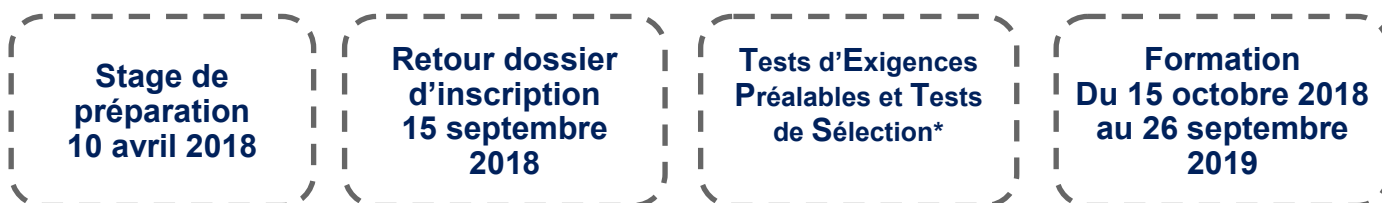
- Epreuve n°3 : Cross-training
Epreuve n°4 : Entretien de motivation

Contenus de formation

- Connaissance du milieu professionnel,
- Conception et mise en œuvre de projet au sein de la structure,
- Découverte et maîtrise des techniques de l'haltérophilie et de la musculation,
- Conduite d'animation pour tous publics dans le champ des activités de la force.

Attention les dossiers d'inscription sont à télécharger sur le site internet www.afms-loire.fr ou à récupérer à l'AFMS.

Date à retenir



* date et lieu à définir suivant le calendrier national des TEP du Ministère des Sports

Référent de formation : Vincent TERRASSE

11 rue de Verdun - BP 129 - 42580 L'ETRAT ☎ 04.77.91.17.05
vterrasse@afms-loire.fr